

સુકવેલા કારેલાની ચિપ્સ (કાચરી)

સ્વાદિષ્ટ, કુદરતી અને આરોગ્યવર્ધક નાસ્તો

સુકવેલા કારેલાની ચિપ્સ કે જેન કારેલાની કાચરી કહેવામાં આવે છે, તે સ્વાસ્થ્ય માટે ખુબ જ ફાયદાકારક છે.

ફાયદા

- બ્લડ શુગર નિયંત્રિત કરવામાં મદદરૂપ
- પાચનક્રિયા સુધારવામાં સહાયક
- શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદરૂપ
- શરીરમાંથી એરી તત્વો બહાર કાઢવામાં મદદરૂપ
- ચામડી માટે લાભદાયક
- વજન નિયંત્રણમાં મદદરૂપ



પ્રકૃતિનો સ્વાદ
સ્વાસ્થ્ય સાથે
દરેક નાસ્તામાં

ઉપયોગ કરવાની રીત

- કાચરીને હળવા તેલમાં તળી ને નાસ્તા તરીકે ખાઈ શકાય.
- શાકભાજી સાથે મિક્સ કરીને કરીમાં ઉપયોગ કરી શકાય.
- દહીં અથવા છાશ સાથે મિક્સ કરીને પણ લઈ શકાય.
- લાંબા સમય સુધી સ્ટોર કરી શકાય તેવો હેલ્થી નાસ્તો.



વિશેષ નોંધ

ગર્ભવતી મહિલાઓ, નાના બાળકો અથવા ગંભીર બીમારી ધરાવતા લોકોએ ઉપયોગ પહેલાં ડૉક્ટર અથવા આયુર્વેદિક નિષ્ણાતની સલાહ લેવી.



100%
પ્રાકૃતિક



કોઈ કેમિકલ નહીં



શુદ્ધ અને
સલામત



ઉત્તમ ગુણવત્તા



સ્વસ્થ જીવનશૈલી
માટે શ્રેષ્ઠ

Hemsrukah
કુદરતી અને શુદ્ધ ઉત્પાદનો